

# 早期介入

## Early Intervention

早期介入診治精神病的過程包括：

- 及早察覺和治療首次發作的精神病
- 在「關鍵時期」進行持續治療
- 及早察覺和治療任何復發的精神病

### 1. 及早察覺和治療首次發作的精神病 Early detection and treatment of the first-episode of psychosis

無數的研究顯示，我們往往延誤了首次治療精神失常者的時間。

這些延誤因人而異，但從精神病徵狀剛顯露直至開始接受適當治療，往往為時一年有多。

患者在獲得首次治療之前，其精神病在一段長時間內得不到診治，對患者及其家人帶來重大的困擾和憂慮，並衍生續發性問題。

若干證據顯示，長期拖延就診，會令該病對治療的反應變得較差。

研究發現，拖延接受治療會令康復進展緩慢，康復得不夠徹底，在就診前長期出現精神病徵狀，似乎會造成更差的預後情況，提早復發的機會亦更高。

### 2. 「關鍵時期」的持續治療 Sustained treatment during the “critical period”

「關鍵時期」是指精神病開始發作後的頭幾年。

在這段期間，社交和個人能力最易退化。

在關鍵時期，抑鬱、失業、無家可歸、社交支援減少、濫用藥物和喪失自尊的情況會急劇惡化。

這些需要越長時間得不到處理，日後處理時就越覺困難。

在發病後頭幾年積極治療精神病和處理續發性問題，就會取得更佳的長期結果。

為此，早期介入診治不單止治療首次發病，還包含持續治療，以預防能力喪失，提升生活質素。

### 3. 及早察覺和治療精神病復發 Early detection and treatment of any psychotic relapses

經歷首次精神病發作的人均有復發風險。

透過在關鍵時期進行持續治療，可降低復發風險，但不可完全消除風險。

故此，必須對任何復發跡象保持警覺，盡早介入診治，以預防復發或降低其嚴重程度。

盡量縮短精神病（首次發作及任何復發）未獲治療的時間，可提高達致良好預後情況的機會。

## 早期介入診治的好處

### **Benefits of Early Intervention:**

早期介入診治的若干潛在好處如下：

- 減少續發性問題及對工作/學業的干擾
- 保持社交技巧及社會支援
- 減少住院需要
- 康復得更快，預後情況更佳
- 減少家庭混亂和困擾

減少對治療的抗拒，令復發的風險降低

---

Jan 2005